



Krystal Sense

Программа курса «Практическая Психология»

Особенность курса: наглядность, множество понятных примеров из жизни, практические задания. Систематизировать знания и отработать полученные умения вам помогут домашние упражнения.

Что входит в образовательный курс «Практическая психология»:

Модуль 1.

Знакомство с «Я». Базовые понятия психологии. Ядро личности. Структура личности. Способности, мотивы, природа зависимостей, ограничивающих нас в движении к целям.

Темы 1.1 12 психологических типов личности.

Темы 1.2 Барьеры общения и мотивы поведения.

Темы 1.3 Диагностика личностных особенностей на основе внутренних Метапрограмм (мотивация достижения результата, самооценка, совместимость характеров и т.д.)

Модуль 2.

Общение с людьми – важная часть нашей жизни и ключ к успеху во всех областях жизни. Зодиакальная система и психотипы личности: практический инструмент, благодаря которому вы сможете разбираться в людях, находить с ними общий язык и выстраивать результативное общение.

Темы 2.1 Темперамент как первичный фундамент личности.

Темы 2.2 12 психотипов личности.

Темы 2.3 Совместимость при взаимодействии и коммуникативная компетентность.

Модуль 3.

Важно, что вы говорите, но еще важнее как вы это делаете. Невербальные сигналы зачастую намного важнее слов. Новейшая и легкая 7-ми ступенчатая технология работы с Языком тела поможет оценить внутренний диалог собеседника через его позы, тембр голоса, жесты.

Темы 3.1 Язык тела. 7-ми ступенчатая технология работы.

Темы 3.2 Практика «Мои невербальные послылы».

Модуль 4.

Задачи возраста – то, что определяет наши актуальные потребности, направленность мысли, мотивы в отношениях и ближайшие жизненные цели. Что делает с человеком страх перед возрастом? Как обрести естественную зрелость? Какие 4 универсальных жизненных этапа есть у каждого человека и их задачи? Что такое возрастные кризисы и как их проходить с легкостью? Технология работы с возрастом человека.

Темы 4.1 Возрастные циклы человека. Практика выявления соответствия своим задачам возраста.

Темы 4.2 Модель циклограмма – основы динамики развития личности человека.

Модуль 5.

Родовые сценарии, родительские директивы и как они влияют на наш выбор пути. Родовые отношения: опыт и сила поколений, носителями которых мы являемся. Как применить этот источник силы в жизни? Какую роль играет каждый из наших предков в общей системе жизни рода для нас? Как правильно извлечь весь опыт родовых связей?

Темы 5.1 Родовые сценарии и родительские директивы. Их влияние на наш выбор в жизни.

Темы 5.2 Практика «Извлечение опыта и ресурса из родового сценария».

Записаться на курс-интенсив «Практическая психология» очень просто!

Достаточно позвонить нам, или оставить заявку на сайте.

+3 (8067) 134-45-44